

Gefühle bei unerfüllten Bedürfnissen:

abgespannt	deprimiert	gelangweilt	resigniert
abwesend	desinteressiert	genervt	sauer
ängstlich	durcheinander	gereizt	schlapp
ärgerlich	eifersüchtig	gestresst	shockiert
alarmiert	einsam	gleichgültig	schwer
angespannt	elend	hasserfüllt	schwermütig
angewidert	empört	hilflos	skeptisch
antriebslos	energielos	hin- und hergerissen	todtraurig
apathisch	eng	hoffnungslos	träge
atemlos	entmutigt	irritiert	unbehaglich
aufgebracht	entsetzt	kalt	unentschlossen
aufgeregt	enttäuscht	kaputt	ungeduldig
aufgewühlt	ernüchtert	kraftlos	unglücklich
ausgebrannt	erregt	kribbelig	unruhig
ausgelaugt	erschlagen	leiblos	unsicher
bedrückt	erschöpft	leer	unwohl
befangen	erschrocken	lustlos	unzufrieden
befremdet	erschüttert	missmutig	verlegen
bekümmert	erstarrt	müde	verwirrt
besorgt	fassungslos	mutlos	verwundert
bestürzt	frustriert	nervös	verzweifelt
betroffen	furchtsam	niedergeschlagen	widerwillig
beunruhigt	gehemmt	ohnmächtig	wütend
bitter	geladen	panisch	zappelig
blockiert	gelähmt	ratlos	zornig

Gefühle bei erfüllten Bedürfnissen:

angeregt	entspannt	gutgelaunt	stark
aufgedreht	erfreut	heiter	still
aufgeregt	erfrischt	hingerissen	stolz
ausgeglichen	erfüllt	hoffnungsvoll	strahlend
ausgelassen	ergriffen	inspiriert	überglücklich
ausgeruht	erholt	interessiert	übermütig
beeindruckt	erleichtert	kraftvoll	überrascht
beflügelt	erlöst	lebendig	überströmend
befreit	ermutigt	leicht	überwältigt
begeistert	erstaunt	liebevoll	unbekümmert
belebt	erwartungsvoll	locker	unbeschwert
berauscht	fasziniert	lustig	unternehmungslustig
bereichert	frei	Lust haben	verblüfft
beruhigt	friedlich	motiviert	vergnügt
berührt	froh	mutig	verliebt
beschwingt	fröhlich	neugierig	verträumt
bewegt	geborgen	offen	vertrauensvoll
dankbar	gelassen	ruhig	wach
energievoll	gerührt	satt	wohl(ig)
engagiert	gesammelt	selig	zärtlich
entlastet	gespannt	sicher	zufrieden
entschlossen	gestärkt	stabil	zuversichtlich